

Eletroneuromiografia Genito-Perineal – nervo pudendo.

Outras nomenclaturas: ENMG pélvica, latência distal do nervo pudendo, eletroneuromiografia genital e anal, miografia anal.

Descrição

A eletroneuromiografia genito-perineal é um exame especializado que avalia a função dos nervos e músculos na região genital e perineal, frequentemente usado para diagnosticar distúrbios neuromusculares ou neurogênicos nessa área. O exame é particularmente útil para investigar problemas como incontinência urinária e fecal, disfunção sexual, dor pélvica crônica, neuropatia do nervo pudendo.

O procedimento envolve a inserção de eletrodos de agulha em locais específicos da região perineal, que inclui áreas ao redor do ânus e genitais, para registrar a atividade elétrica dos músculos e nervos. Além disso, é colocado um estimulador em região retal para registro da latência distal do nervo pudendo.

Durante o exame, o paciente pode ser solicitado a contrair e relaxar os músculos para avaliar a resposta elétrica. Os sinais elétricos captados pelos eletrodos são então amplificados e analisados em um equipamento especializado. Essa análise permite observar o padrão de atividade elétrica dos músculos e identificar quaisquer anormalidades na condução nervosa ou na resposta muscular.

O procedimento é realizado por um neurologista com especialização em neurofisiologia, e feito em ambiente ambulatorial. É essencial que o paciente esteja confortável e relaxado para obter resultados precisos. O exame pode causar um desconforto mínimo devido à inserção dos eletrodos e estímulo, mas é geralmente bem tolerado.

Principais indicações clínicas: Este exame é fundamental na investigação de distúrbios da função sexual, como a disfunção erétil e problemas de ejaculação, avaliação de disfunções urinárias, incluindo incontinência urinária e dificuldades na micção, investigação de distúrbios anorretais, como incontinência anal e constipação, neuropatia do nervo pudendo, dor pélvica crônica, disfunção genital ou perineal, lesão da cauda equina e cone medular, hérnia de disco com lesão sacral, alteração sensitiva genital, entre outras.

Orientações Gerais e Preparo

- No dia do exame, solicitamos que o paciente **chegue com 20 minutos de antecedência** para realização de cadastro, abertura de ficha, processo de autorização, verificação de token, etc.
 - Caso possua **exames prévios relacionados ao diagnóstico**, o paciente deve **trazer no dia do exame**. Ex: exames prévios de eletroneuromiografia, ressonância magnética, tomografia computadorizada, etc.
 - No dia do exame **não faça uso de cremes ou óleos corporais**.
 - Realizar **higiene íntima habitual** para garantir que a área a ser examinada esteja limpa.
 - O exame causa um **leve desconforto** em decorrência do estímulo elétrico leve realizado e inserção dos eletrodos de agulha.
 - O paciente deve vir com roupas confortáveis, e será fornecido avental para o paciente usar durante o exame, pois é necessária avaliação da região genital.
- Informe nossa equipe sobre o uso de marcapasso, desfibrilador ou medicamentos anticoagulantes.**

Laudo

O laudo será disponibilizado no nosso site dentro no prazo oficial de **até 7 dias úteis**, podendo, em alguns casos, ser antecipado para até 15 minutos após a realização do exame, dependendo da disponibilidade na agenda.

Jejum

Não é necessário jejum.

Duração

O exame tem duração aproximada de 40 minutos a 1 hora.

Medicações

Destacamos que quaisquer suspensões de medicamentos devem ocorrer apenas com a autorização do médico responsável!

Recomendações:

Se estiver em uso de **ácido acetilsalicílico (AAS)**, a administração pode ser mantida

normalmente.

Se estiver em uso de **Rivaroxabana, Apixabana, Edoxaban e Dabigatrana**, recomendamos, no dia do exame, tomá-los após a realização do procedimento.

Para pacientes em tratamento com **Marevan®** ou **Varfarina (Warfarina)**, é essencial apresentar um resultado do exame de coagulograma (INR) de até 24h antes do procedimento.

Para pacientes em uso de **Mestinon®**, recomenda-se suspender a medicação 24h antes do procedimento, **sob orientação do médico solicitante**.

Eletroneuromiografia genito-perineal: recomendamos a suspensão de antiagregantes e anticoagulantes, **sob orientação do médico solicitante**.

Ademais, o paciente deve manter suas medicações de uso contínuo.

Favor informar nossa equipe sobre quaisquer medicamentos em uso, e nos acionar em casos de possíveis dúvidas.