

# Polissonografia (PSG) Basal Infantil e Adulto

## Polissonografia (PSG) com CPAP e BIPAP

**Outras Nomenclaturas:** Estudo do sono, Exame polissonográfico, Teste de polissonografia, Polissonografia de tipos: 1, 2 ou 3.

### Descrição

A polissonografia é um exame diagnóstico utilizado na avaliação de múltiplos parâmetros fisiológicos durante o sono. Essas variáveis incluem: atividade cerebral, movimentos oculares, atividade muscular, ritmo cardíaco, padrões respiratórios e níveis de oxigênio. O exame é conduzido em um ambiente controlado, onde são utilizados sensores e equipamentos específicos para monitorar esses parâmetros ao longo de uma noite de sono completa.

A clínica é especializada na realização do exame, com capacidade para diagnosticar distúrbios do sono de qualquer complexidade. Em casos de apneia do sono, avaliamos o paciente enquanto utiliza ventilação não invasiva, utilizando equipamentos modernos para a titulação de CPAP e BIPAP.

As **principais indicações** para realização de polissonografia são: ronco e apnéia do sono; distúrbio comportamental do sono REM; terror noturno; narcolepsia e cataplexia; insônia; síndrome de pernas inquietas; sonambulismo; síndrome do sono insuficiente e monitorar a eficácia de tratamentos para distúrbios do sono.

### Orientações Gerais e Preparo

- Durante o exame de **Polissonografia tipo 1** o paciente ficará hospedado em nossas instalações (suíte individualizada) para monitoramento durante a noite toda.
- Em casos de **Polissonografia tipo 2** ou **tipo 3**, o paciente deve comparecer à clínica com transporte próprio, onde o exame será montado e um termo de compromisso referente ao cuidado com o equipamento será assinado. Após a montagem, o paciente retornará ao seu domicílio, onde realizará o exame em seu ambiente habitual de sono. Após a conclusão do exame, o paciente deverá retornar à clínica para a remoção dos sensores e do equipamento. Este tipo de exame é principalmente indicado para a investigação de apneia do sono. Devido à ausência de monitoramento técnico durante a gravação, pode ocorrer perda de sinal dos sensores, e, em alguns casos, pode ser necessário repetir o exame na clínica.
- Caso possua **exames prévios** relacionados ao diagnóstico, o paciente e/ou responsável deve **trazer no dia do exame**.

- É necessário **trazer roupas confortáveis para dormir**, como pijamas, evitando calças jeans, leggings ou vestimentas restritivas que possam prejudicar a mobilidade e o conforto durante o exame. Certifique-se também de que as **roupas** sejam **sem elásticos nos tornozelos**.
- **O cabelo do paciente deve estar higienizado e seco**, sem uso de cremes, gel, pomada ou produtos semelhantes.
- Caso esteja com a barba por fazer, solicitamos que a deixe bem aparada antes do exame. Isso facilitará a aplicação dos eletrodos no rosto, assegurando a qualidade dos resultados.
- Na clínica, oferecemos travesseiros, cobertores, toalhas de banho e itens de higiene para garantir seu conforto durante a estadia. Se preferir, sinta-se à vontade para trazer seus próprios itens pessoais, como travesseiro, cobertor ou outros objetos que contribuam para seu bem-estar durante o período. No caso de **crianças**, recomendamos trazer **objetos que sirvam de auxílio**, como mamadeiras, chupetas, etc.
- Recomendamos o **reagendamento** em caso de **febre e congestão nasal** no dia do exame!

## Medicações

Caso faça uso regular de medicamentos, o paciente deve consultar seu médico sobre a necessidade de continuá-los durante o exame. O conhecimento detalhado dos medicamentos é crucial para uma interpretação adequada dos resultados obtidos.

## Alimentação

No dia do exame, é recomendado evitar o consumo de bebidas alcoólicas e cafeinadas, como chás, cafés e refrigerante, além de outras substâncias estimulantes que podem afetar seus padrões de sono.

Como não oferecemos serviço de jantar, é essencial vir bem alimentado. Caso o paciente opte por trazer alimentação, todas as suítes possuem frigobar para armazenamento e disponibilizamos micro-ondas. Orientamos que o paciente jante mais cedo para que tenha uma noite de sono tranquila.

## Horário

A Polissonografia geralmente inicia-se entre 20h e 20h30, e é encerrada entre 05:30h e 6:20h. Solicitamos sua cooperação para liberar o quarto até às 6:45h, permitindo a preparação e higienização necessárias para os exames agendados durante o período diurno.

## Profissionais Especializados

---

Os exames noturnos são conduzidos por técnicos altamente capacitados em Polissonografia. Nossos especialistas possuem conhecimento específico para garantir a precisão e a qualidade dos resultados.

## Laudo

---

O laudo será disponibilizado no nosso site dentro no prazo oficial de **até 7 dias úteis** e enviado via correios no prazo aproximado de 10 dias úteis.

Uma boa noite de sono é fundamental para o sucesso da Polissonografia. Tente relaxar e adotar uma rotina tranquila nas horas que antecedem o exame.

Lembramos que estamos aqui para proporcionar um ambiente seguro e acolhedor, visando seu bem-estar e uma avaliação precisa. Caso tenha alguma dúvida adicional, não hesite em nos contatar.

**Oferecemos também a modalidade de Polissonografia Domiciliar, entre em contato para verificar a disponibilidade.**